

Corso di formazione

*Organizzato da OdG Lombardia con la collaborazione di
UGIS - Unione Giornalisti Italiani Scientifici e FAST-Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche*

Salute mentale, ambiente e narrazione giornalistica. Come proteggere il cervello nell'era moderna.

6 CFP deontologici per giornalisti che si iscrivono direttamente sulla piattaforma
www.formazionegiornalisti.it

8 ottobre 2026 | ore 14:00-18:00

Milano, Centro Congressi FAST

Piazzale Rodolfo Morandi 2



L'immagine è stata realizzata con il contributo di una IA

PRESENTAZIONE

La salute mentale è un fenomeno multidimensionale, influenzato da vulnerabilità biologiche, ambientali, stimoli digitali, stili di vita e contesti sociali. Il corso offre una visione completa di questi fenomeni, grazie all'intervento di esperti neuroscientifici, clinici, epidemiologici, istituzionali e deontologici.

Obiettivo dell'incontro è quello di fornire strumenti concreti per interpretare le evidenze, leggere i segnali di rischio e costruire narrazioni responsabili, capaci di tutelare persone, comunità e adolescenti in un ecosistema informativo complesso. I relatori illustrano fattori protettivi, segnali e dinamiche territoriali rilevanti per la prevenzione, in modo che il giornalista apprenda come interpretare dati scientifici e raccontare persone e contesti senza ricorrere a semplificazioni, stigma o sensazionalismo.

Per quanto riguarda la deontologia, si approfondisce l'evoluzione dei principi del Codice, traducendoli in criteri operativi immediatamente applicabili: uso corretto delle fonti, equilibrio narrativo, gestione dei contenuti sensibili e responsabilità verso il pubblico.

Un percorso che rafforza la qualità dell'informazione e sostiene la funzione sociale del giornalismo.

PROGRAMMA

13:30 Registrazione dei partecipanti

14:00 Saluti istituzionali

Alberto Pieri, giornalista, segretario generale FAST – Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche e coordinatore formazione UGIS – Unione giornalisti italiani scientifici

Moderà

Giovanna Guiso, giornalista, biologa e scrittrice, già ricercatrice senior all'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano

Interventi

14:10 Cervello e ambiente: vulnerabilità, resilienza e narrazione scientifica

Gianluigi Forloni, biologo, ricercatore e neuroscienziato, capo Dipartimento di Neuroscienze Istituto Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, presidente Associazione Italiana per la Ricerca sull'Invecchiamento Cerebrale (AIRIC)

14:40 Digitale e funzioni esecutive: sovraccarico, memoria e strategie di protezione cognitiva

Emanuele Maria Bignamini, medico psichiatra, perfezionato in Medicina Psicosomatica, psicoterapeuta, analista didatta Società Italiana di Psicologia Individuale e referente scientifico Istituto Europeo delle Dipendenze

15:10 Stili di vita che proteggono il cervello: evidenze e narrazione responsabile

Barbara D'Avanzo, ricercatrice e capo Laboratorio di Valutazione della Qualità delle Cure e dei Servizi dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano

15:40 Pausa

16:00 Segnali e percezione del rischio: prevenzione, tutela dei cittadini e narrazione responsabile dei fenomeni sul territorio

Antonio Pignataro, dirigente generale della Polizia di Stato, esperto Presidenza del Consiglio dei Ministri per le Politiche Antidroga

16:30 Raccontare la salute mentale: responsabilità giornalistica, deontologia e gestione dei contenuti sensibili

Laura Verlicchi, giornalista e consigliere dell'Ordine dei Giornalisti della Lombardia

17:00 *Adolescenti oggi: nuove sofferenze, fragilità adulte e responsabilità narrativa*

Gianluca Castelnovo, psicologo e psicoterapeuta, direttore Servizio di Psicologia Clinica Istituto Auxologico di Milano IRCCS, professore associato di Psicologia Clinica all'Università Cattolica e coordinatore del Master in Psicologia Clinica Sanitaria.

17:30 Dibattito finale e chiusura dell'evento

INFORMAZIONI GENERALI



Modalità di partecipazione

I giornalisti che desiderano acquisire i 6 crediti formativi deontologici devono partecipare in presenza e registrarsi sulla piattaforma www.formazionegiornalisti.it



Sede

Centro Congressi FAST Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche, Piazzale Rodolfo Morandi 2, Milano



Segreteria organizzativa

Segreteria organizzativa

FAST – Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche: magali.prunai@fast.mi.it