

Corso di formazione

Proposto da CASAGIT con la collaborazione di FAST Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche e UGIS - Unione Giornalisti Italiani Scientifici con Ordine dei Giornalisti della Lombardia

Prevenzione sanitaria, stili di vita e lavoro giornalistico

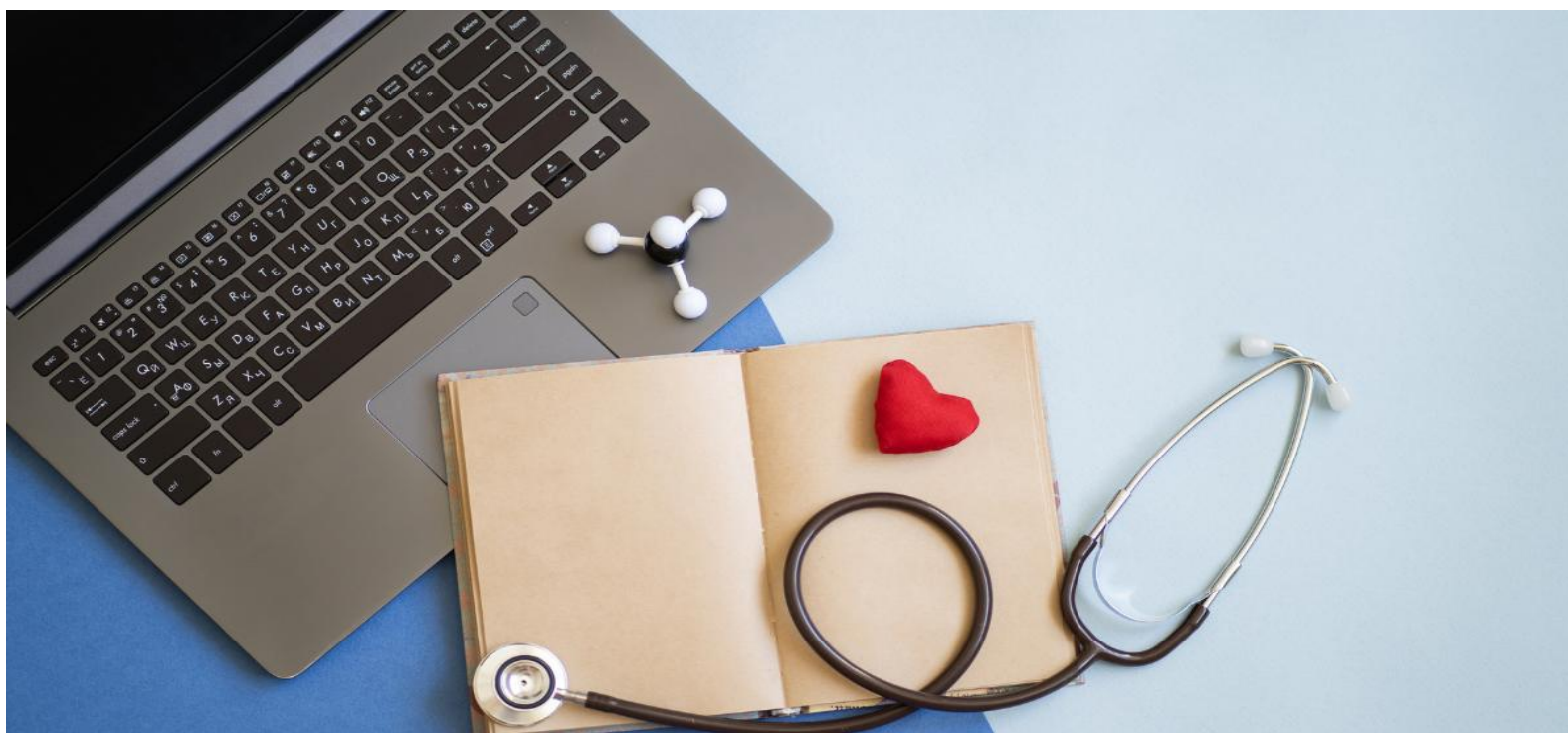
Evento aperto al pubblico previa registrazione

3 CFP per giornalisti che si iscrivono direttamente sulla piattaforma www.formazionegiornalisti.it

2 dicembre 2025 | ore 15:00-18:00

Milano, Centro Congressi FAST

Piazzale Rodolfo Morandi 2



PRESENTAZIONE

Le nostre scelte quotidiane rappresentano il primo e più importante punto di partenza per la tutela della salute e per fare prevenzione.

Il corso, promosso da CASAGIT con la collaborazione di FAST – Federazione delle associazioni scientifiche e UGIS-Unione giornalisti italiani scientifici tecniche, d'intesa con l'Ordine dei giornalisti della Lombardia, propone di trasformare questo principio in una buona pratica quotidiana, prendendo spunto dall'Osservatorio Casagit su salute e sicurezza nei luoghi di lavoro ed esplorando i pilastri fondamentali del benessere, della prevenzione e tutela dell'equilibrio psicofisico nelle redazioni.

L'incontro mira a fornire una panoramica scientifica aggiornata, analizzando la correlazione tra stile di vita e salute e approfondendo i rischi specifici legati agli ambienti di lavoro dinamici e ad alto stress.

Si tratta di un'occasione di dialogo e aggiornamento, fondamentale non solo per chi desidera prendersi cura di sé in modo consapevole, ma anche per tutti quei professionisti che hanno il compito di informare acquisendo strumenti adeguati sia scientifici che operativi.

PROGRAMMA

14:30 Registrazione dei partecipanti

15:00 Saluti istituzionali

Alberto Pieri, giornalista e socio UGIS, segretario generale FAST – Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche

Interventi

Prevenzione sanitaria e stili di vita

Silvio Garattini, farmacologo di fama mondiale e fondatore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri di Milano intervistato da **Paolo Pozzi**, giornalista, vice fiduciario Casagit Milano ed ex portavoce del presidente dell'Ordine dei giornalisti della Lombardia

Prevenzione sanitaria e ambienti di lavoro giornalistico

Antonio Sagone, cardiologo e direttore sanitario del Poliambulatorio ALG - Casagit di Milano

Buone pratiche e salute: la prevenzione

Tamara Ferrari, delegata Casagit Lombardia alla prevenzione

Moderata:

Ester Castano, tesoriera dell'Ordine dei giornalisti della Lombardia con delega su Free lance, Giovani, Nuovi giornalismo e Pari opportunità.

17:30 Dibattito

18:00 Chiusura dell'evento

INFORMAZIONI GENERALI



Modalità di partecipazione

I giornalisti che desiderano acquisire i 3 crediti formativi deontologici devono partecipare in presenza e registrarsi sulla piattaforma www.formazionegiornalisti.it
Per il pubblico, compilare la scheda d'iscrizione [qui](#)



Sede

Centro Congressi FAST Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche, Piazzale Rodolfo Morandi 2, Milano



Segreteria organizzativa

Segreteria organizzativa

FAST – Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche: segreteria@fast.mi.it

Ordine dei Giornalisti della Lombardia: formazione@odg.mi.it